

Oslo Vestre Frikirke Menighetsblad nr. 2/15



**OSLO VESTRE FRIKIRKE ER EN GENERASJONSMENIGHET
HER TREFFER DU ALLE FRA 0 TIL 100.**

- VÅRE VERDIER ER Å VÆRE INKLUDERENDE, MISJONERENDE OG GRENSESPRENGENDE.
- VÅRT MÅL ER Å GI ALLE SOM KOMMER TIL OSS ET MØTE MED GUD.

NR. 2 - JUNI 2015 – ÅRGANG 94

Velkommen til et litt nytt menighetsblad!

Denne våren jobber vi ansatte og de frivillige i Menighetsstyrets informasjonsgruppe med hvordan vi presenterer oss utad.

Det betyr at vi har sett på nettside, menighetsblad og hvordan vi ellers sender ut informasjon. I dagens samfunn handler mye om å kommunisere og bli sett. Vi må også henge med, vi har virkelig noe viktig å formidle!

I høst fikk vi ny logo. Den tar vare på noe av det gamle, men gir oss en mer tydelig profil.

Forandringer kan være både skummelt og spennende. Vi håper at de små forandringene vi gjør på nettside og i menighetsblad kan være spennende. Vi synes i alle fall at de er det.

Har du innspill må du gjerne ta kontakt på post@vestrefrikirke.no eller linn.saebo@vestrefrikirke.no

Mvh.
(midlertidig redaktør)
Linn Sæbø

PS: Fra høsten av overtar Veyni Arntsen som redaktør.



Innhold

Innhold	2
Oppsigelse	3
Avskjedsgudstjeneste for Reidulf Hanssen..	3
Tårnagenter i Vestre	5
BARNAS PÅSKEHELG	6
KONFIRMASJONGUDSTJENESTE 10. MAI...8	
Fra kirkeboka/ på kirkebakken	10
Vårstemning med Angelos.....	11
Pastorens hjørne.....	14



Oppsigelse

«Det er med sorg at Eldsterådet har mottatt oppsigelse fra vår Pastor Linn Sæbø. Men vi gelder oss på hennes vegne da hun i sterk konkurranse med ca. 70 andre har fått en stipendiatstilling på Menighetsfakultetet (MF). Dette er en 4-årig forskerstilling som skal ende opp i en doktorgrad. Linn avslutter sitt arbeidsforhold hos oss 31.08.15, og avskjedsgudstjenesten blir søndag 06.09.15.»

Hans Chr. Andersen

Avskjedsgudstjeneste for Reidulf Hanssen

Den 25. januar 2014 var en veldig spesiell dag. Reidulf Hanssen skulle takkes av etter hele 23,5 år i som pastor i Oslo Vestre Frikirke.

Vestres kor Angelos sang i gudstjenesten. Et kor som Reidulf har hatt veldig mye med å gjøre i sin tid som pastor. Sang gjorde også Torunn Buraøy, en av de mange som øver i kirken gjennom Reidulfs store kontaktnett.

Reidulf Hanssen talte om å se på tre måter. Å se med øynene, å se med hendene og å se med hjertet.



På slutten av gudstjenesten ble det overlevert hilsener fra leder i eldsterådet Hans Christian Andersen, kollega Linn Sæbø, kollega og pastor i Kraftverket Kjetil Gilberg og Synodeformann Jarle Skullerud. Alle trakk frem Reidulfs store evne til å se mennesker og til å være glad i mennesker.

I intervju med Budbæreren sa Reidulf blant annet dette:

«Nå kan jeg gå i 1. mai tog», skøyer Reidulf Hanssen, pensjonert pastor i Oslo Vestre etter 23 års tjeneste i menigheten. Hanssen



har siden 1970 tjenestegjort både som pastor i en rekke frikirkemenigheter, og i en periode også som menighetsplanter. Han har også tjenestegjort i Den norske kirke i vikariater, blant annet i Trefoldighetskirken og i Sør-Hålogaland.

Hvordan vil du ellers bruke tiden som pensjonist? spør Budbæreren. «Jeg har ingen store planer», svarer han, «men jeg skal ikke være så mye styrt av klokka som før.» Men han akter tydeligvis ikke å hvile på laurbærene. «Jeg har allerede fått en del oppdrag, røper han.»

Reidulf Hanssen ble pastor i Moss Frikirke 1972-81, i Sarpsborg Frikirke 1981-88, og i Oslo Vestre i 1991. Ved siden av pastortjenesten i Vestre, underviste han også i noen år på deltid som lektor på Kristelig Gymnasium.

Reidulf sier også til Budbæreren at det er kontakten med folk som har gitt ham aller mest i hans tjenestetid: «Noe av det mest givende har vært å besøke medlemmer, når jeg har fått det til. Det har vært veldig givende, sier han og legger til at han også har gledet seg over dåpssamtalene.»

Vi i Vestre er veldig takknemlige for innsatsen, Reidulf!



Tårnagenter i Vestre

28. februar og 1.mars hadde Vestre noen helt spesielle agenter på besøk, nemlig Tårnagenter!

En Tårnagent løser oppdrag og mysterier med utgangspunkt i Bibelens fortellinger.



Vi ser hvem som kan bygge det høyeste tårnet



Vinnerlaget: Det grønne laget!



Ved ankomst måtte alle ha med agent t-skjorten sin og si sitt agentnummer. Alle agenter må ha agentbevis. Det ble tatt fingeravtrykk og satt på agentbeviset og så ble det laminert slik at det kunne henges rundt halsen. Agentene ble delt i to lag, et blått og et grønt. Hver for seg måtte de løse oppdrag i kirkens underetasje. Disse oppdragene er topphemmelige, derfor kan vi ikke røpe hva de var her i menighetsbladet. Så gikk vi opp i kirken for å løse flere oppdrag. Der var alle kirkeskattene stjålet! Ved hjelp av bibelkryssord fant agentene ledetråder og til slutt var alle kirkeskattene på plass igjen. Dagen var ikke ferdig. Siste oppdrag før middag var å bygge det høyeste kirketårnet av marshmallows og sugerør. Taco var populær agentmat! Det aller siste oppdraget for dagen var å lage gudstjeneste sammen til søndagen. Det klarte agentene veldig fint! Vi superagenter som var ledere gleder oss allerede til neste år!

BARNAS PÅSKEHELG

11. og 12. april var det fullt i hele kirka. På lørdagen ble alle barn i Vestre invitert til å være med å lage søndagens gudstjeneste. Vi var 17 barn, 9 voksne ledere og foreldre innom fra og til som lagde gudstjeneste. Barna kunne velge mellom flere grupper: sang og musikk, dekorasjon, drama og gudstjenesteledelse. Alle gjorde en fantastisk innsats! Dagen ble avsluttet med felles middag – god biff stroganof-gryte!

Søndag morgen stilte alle opp kl. 10.00 og øvde gjennom gudstjenesten. Etter det ventet vi spent på at kirken skulle fylles opp og at vi sammen kunne feire gudstjeneste. Takk til alle involverte for en veldig fin helg!





Vi lager palmegrener!



Sanggruppen øver



Dramagruppen i full gang



Blomsteroppsatser til alteret



Middag



Avslutningssang: Jeg heier på deg!



KONFIRMASJONGUDSTJENESTE 10. MAI

I år har vi hatt to konfirmanter i Vestre Frikirke. Vi har som alltid samarbeidet med de andre Oslo menighetene om undervisningen. Til sammen har vi vært 11 konfirmanter fra Oslo Østre, Oslo Storbymenighet, Lørenskog og Vestre.

Det har vært en fantastisk gjeng å være leder for! De har vært initiativrike, spørrende, lærevillige og gode til å ta vare på hverandre.

Selve konfirmasjonsdagen feires alltid i de respektive menighetene. Det var to litt nervøse konfirmanter som dukket opp kl. 10.30 søndag 10.mai. For selv om vi ikke har overhøring lenger, har vi alltid en samtale med konfirmantene der de får spørsmål fra tiden som konfirmant og fra undervisningen.

Tekstene for dagen handlet om bønn og den gylne regel. Prekenteeksten var Matt 7, 7-12.

I talen sin ga pastor Linn Sæbø konfirmantene et råd:

«Dagens prekenteekst er en oppfordring om å ha det gode til forbilde. En oppfordring til å leve livet sitt med den gylne regel i bunn, som veiledning. Bedre oppfordring kan ikke jeg som deres konfirmasjonspastor gi dere. Det er sikkert mange som kommer til å gi dere råd om hvordan dere bør leve livet deres. Kanskje noen gjør det i dag i talene senere. Media og verden rundt dere kommer til å prøve og påvirke hvordan dere skal leve livet deres. Vi blir påvirket hver dag av alle rundt oss på små og store ting. Gjennom konfirmasjonstiden har vi prøvd å påvirke dere og jeg gjør det nå. For jeg tror at akkurat det bibelverset er godt å bygge livet sitt på. Det er loven og profetene oppsummert. Det er Jesus sin lære oppsummert. Alt dere vil at andre skal gjøre mot dere, skal dere gjøre mot dem. Bedre råd tror jeg ingen kan gi.»

Edvard Aamot Øvensen svarte på hvorfor vi døper og hva bønn er og hvorfor vi ber. Adrian Marius Vitalia svarte på hvem Gud er og forklarte hva vi gjorde under påskevandringen på vinterens tur til Hemsedal. For begge

konfirmantene var turene til Stavern om høsten og Hemsedal om vinteren et klart høydepunkt.

Konfirmantene ble selvfølgelig også bedt for. Menigheten ble etter forbønnen oppfordret til å ikke å slutte å be for dem selv om de nå er blitt kirkerettslig myndige. Som gave fra menigheten fikk konfirmantene en ny bønnebok for ungdom, 157 bønner, med ønske om at den kunne bety mye for dem i tiden fremover.

Aksjon for nytt lydanlegg

MÅL: Kr 235.000,-

På Menighetsmøtet i desember i fjor ble det vedtatt å investere i nytt lydanlegg, med en øvre kostnadsramme på kr 300.000 for vår menighet. Dette er et samarbeidsprosjekt mellom de to menighetene Kraftverket og Oslo Vestre, hvor vi deler kostnadene likt. Nå er lydanlegget på plass. Vi har



fortsatt noe å lære før vi kan nyttiggjøre oss anlegget 100 %. Men en ny tidsregning når det gjelder lyd i Vestre er innledet.

Kr 235.000 er et stort økonomisk løft for en liten menighet som vår og krever deltakelse fra alle. Målet og ønsket er at

vi gjennom en felles dugnadsinnsats skal få samlet inn disse midlene, uten at det går utover den daglige drift. Det er allerede kommet inn ca. kr 42.000 i gaver til det nye lydanlegget.

Du er herved utfordret.

Gaven kan overføres konto 3000.15.39813 (merket lydanlegg)



Vi takker for din gave og ber om at den blir til velsignelse både for deg og menigheten.

Vennlig hilsen

Linn Sæbø

Hans Chr Andersen

Pastor

Menighetsstyre

Fra kirkeboka/ på kirkebakken

Innmeldte: Kari Mette Lillestølen

Konfirmerte: Edvard Aamot Øvensen
Adrian Marius Vitalia

Eldsterådet informerer om at Vibeke Emberland Uhlig har trukket seg som diakon i Vestre. Vibeke har, slik situasjonen er nå, ikke kapasitet til å være diakon i Vestre i tillegg til sitt personlige engasjement for fattige tilreisende og skriving på masteroppgave. Vi er takknemlige for det Vibeke har gjort for Vestre det siste året.



Vårstemning med Angelos

Angelos har hatt en innholdsrik vinter og vår, med mange flotte anledninger til å spre det vi brenner for, nemlig sangen og gleden ved å synge i kor. I et samfunn som bruker mer og mer tid på individet, er det en fin og viktig følelse å være en del av et fellesskap, og hvor vi sammen utgjør en helhet. Vi er derfor takknemlige for også å være en del av Vestre frikirkes fellesskap.



Før jul hadde vi gleden av å synge julen inn på Arkaden, Gunerius og Grønland basar. Dette er tre kjøpesentre som ligger øst i byen, og vi opplevde at flere av tilhørerne våre ikke var av den typiske kirkegjengeren, som kanskje gjerne oppsøker julekonserter. Det var hyggelig å se at vi brakte glede og julestemning. Sangene fra kjøpesentrene utgjorde deler av repertoaret vårt på vår årlige julekonsert i Vestre, hvor vi også gjorde utdrag fra Benjamin Brittens «A Ceremony of Carols». Skulle noen ha gått glipp av dette, kan det kanskje glede dere å høre at vi forbereder hele Brittens verk til årets julekonsert.



Angelos startet det nye året med å få delta på Reidulf Hanssens avskjedsgudstjeneste 25. januar. Reidulf har alltid vært en god støttespiller for koret, og det var fint å få markere han, sammen med så mange andre. Reidulf har forøvrig fortsatt å være en støttespiller, og har holdt andakt for oss på korøvelse.

Vi har i flere år hatt en avtale med Cathinka Guldborg på Lovisenberg, hvor vi har fått komme på en av de musikalske aftenene de har der, og underholdt med vår sang. Dette har vi gjort denne våren også.

I slutten av april var vi deltakende på Evensong i Vestre, og på Kristi Himmelfartsdag var vi tradisjon tro med på gudstjeneste i Akershus slottskirke. Her har vi sunget utdrag av repertoaret vårt for vårens konsert, som har et nordisk tema. *I himmelen* av Edvard Grieg, *Northern lights* av Ola Gjeilo, *Sommarpsalm*; en tradisjonell svensk salme, *Peace I leave whith you* av Knut Nystedt, *Gjendines bådnåt* er noe av det vi har sunget denne våren. I tillegg vil norske folketonen, en nattjoik, samt flere svenske sanger danne vårens konsert; *En nordisk aften*, fredag 12. juni. Vi håper å se dere denne kvelden, til det vi tror blir en stemningsfull og vakker opplevelse. Velkommen!

Nytt fra Menighetsstyret.

Ved etableringen av Menighetsstyret i oktober i fjor satte vi oss noen mål for de neste 12 måneder. Disse var

1. Etablere Gudstjenesteutvalg
2. Ansette Administrativ leder
3. Nytt lydanlegg
4. Etablere et sunt økonomisk fundament
5. Definere mål og retning for hvor Vestre skal sette inn ressurser
6. Avklare arbeidsform og forventninger i menighetsstyret



Hva er så status ved inngang til sommeren?

Gudstjenesteutvalg er etablert og begynner å finne sin arbeidsform. I tillegg er det etablert en gruppe som arbeider med selve forvaltningen av kirkehuset og utearealene.

Jostein Holen er ansatt i en kombinert stilling som adm. leder og vaktmester, med 60 % som adm. leder og 20 % som vaktmester. Jostein er i en innkjøringsfase slik at frem til 01.09.15 arbeider han 40 % som adm. leder. Imidlertid, allerede nå merker vi den positive effekten at noen tar hånd om de mange små detaljene som hjelper Pastor og oss frivillige i vårt arbeid.

Nytt lydanlegg er montert og har vist sitt potensiale. Siden vi ikke har noen utlærte lydteknikere blant de frivillige har det tatt litt tid å lære seg anlegget, men «no går det likar».

Etablere et sunt økonomisk fundament. For det første har vi forsøkt å dra i gang en innsamlingsaksjon til det nye lydanlegget, hvor målet er å samle inn kr 230.000. Ved utgangen av april var det kommet inn i overkant av kr 40.000. Hovedsakelig bidrag fra 3 større givere, så her er det mer å gå på. For det andre har vi begynt arbeidet med å gjennomgå alle avtalene med de som leier/benyttet kirken. Her tror vi det er noe å hente, bl. a ved å stoppe hullene i hybelleien når hybelboere flytter. For det tredje fremmer vi i disse dager et forslag til hvordan vi skal benytte arven etter Judith Stavik. Forslaget er å dele arven i to. En del på kr 300.000 settes av i påvente av hva vi må gjøre med fyranlegget. Den andre delen på kr 369.000 benyttes til vedlikehold og oppgraderinger av kirkehus og inventar.

Vestres videre retning, her har vi så vidt begynt arbeidet. Dette blir en sak for menighetsmøtet til høsten.



Det siste punktet om arbeidsform og forventninger til hverandre har vi snakket mye om, det gjenstår et arbeid med å formalisere arbeidsinstrukser og mål.

Hvis det skal dras en konklusjon av arbeidet så langt må det være at vi har begynt å få kontroll med det administrative, men at vi fremover må arbeide mer med innhold, dvs. Gudstjenesten, temamøter, grupper etc.

Pastorens hjørne

Hva er en gudstjeneste?

I en tid der kirkene blir stadig mer profesjonelle og der menighetsmedlemmer er vant til høy kvalitet, tror jeg det er nødvendig å stoppe opp og tenke på hva en gudstjeneste egentlig er.

Når jeg står i døren etter at gudstjenesten er ferdig og tar folk i hånden får jeg ofte tilbakemeldinger. Det er, som regel, alltid hyggelig. Men jeg hører oftere bemerkninger som: «dette var en flott fremført gudstjeneste» eller «i dag gled det godt» eller noe lignende. Det er i utgangspunktet fine tilbakemeldinger, men de heller mot en forståelse av at når jeg går på gudstjeneste er jeg tilskuer, ikke deltaker. Jeg er kunde, ikke medlem. Jeg kommer for å underholdes eller få noe for meg selv, ikke for å bidra.

Da har vi feil fokus på gudstjenesten. Gudstjenesten er nemlig ingenting uten menighetens deltakelse. Det er menigheten som skaper gudstjenesten. Sammen. Sammen med hverandre og pastoren og de frivillige. Sammen med Gud.

Det er ikke noe som skjer der fremme, men også noe som skjer i benkeradene. Gudstjenesten holder vi sammen.

Det nye liturgiheftet til Frikirken sier noe om hva gudstjeneste er:

«Bibelen sier at vi skal tjene Herren. Dette innebærer at hele vårt liv skal være en gudstjeneste. Men Jesu disipler kan ikke tjene Herren uten at de kommer sammen i hans navn; for å høre Guds ord, be, takke og lovprise



ham og feire nattverden. Vår tjeneste for Gud som omfatter hele livet, har sitt levende sentrum i den gudstjeneste som skjer når menigheten samles... Gudstjenesten har to retninger: Guds kjærlighetshandling og vår takknemlighetshandling. Gud taler til oss i ord og sakramenter og vi svarer ham i overgivelse, bønn og bekjennelse, lovsang og ofring av gaver til kirke og misjon...

Det er Guds gjerninger for oss som danner grunnlaget for vår tjeneste for Gud. Menigheten er et læringsfellesskap med søndagens gudstjeneste som det naturlige sentrum. I gudstjenesten skjer det en opplæring først og fremst gjennom prekenen – utleggelsen av Guds ord – men også gjennom salmene vi synger, bønnene vi ber, dåp og nattverd og andre handlinger vi deltar i.»

Så la oss neste gang vi kommer på gudstjeneste være deltakere og ikke tilskuere. Gudstjenestene blir nemlig bedre av det. Og kanskje kan du selv få en ny opplevelse?

Med ønske om gode gudstjenester og god sommer

Linn Sæbø



Program frem til sommeren

MAI		
Søndag 24. Pinsedag	kl. 10.30	Bønn
	kl. 11.00	Høytidsgudstjeneste Tekst: Joh. 14, 15-21 Linn Sæbø Sang: Morten Høie Nattverd Kirkekaffe NB: ingen søndagsskole
	kl. 17.00	Kraftverket gudstjeneste
Tirsdag 26.	kl.18.30-21.00	ANGELOS øver
Søndag 31.	kl. 10.30	Bønn
	kl. 11.00	Gudstjeneste Tekst:Luk.10, 21-24 Jakob Landsvik Kirkekaffe
	kl. 17.00	Kraftverket gudstjeneste
JUNI		
Søndag 07	kl. 10.30	Bønn
	kl. 11.00	Gudstjeneste – Skaperverketsdag DÅP Linn Sæbø Søndagsskole Nattverd Kirkekaffe
	kl. 17.00	Kraftverket gudstjeneste
	Fredag 12.	kl. 19.00
Søndag 14.	kl. 10.30	Bønn
	kl. 11.00	Familiegudstjeneste Tekst: Joh. 1,35-51

		Linn Sæbø Innskriving av neste års konfirmanter Kirkekaffe
	kl. 17.00	Kraftverkets gudstjeneste
Søndag 21.	Kl. 10.30	Bønn
	Kl. 11.00	Fellesgudstjeneste Vestre Linn Sæbø Sang: Christine Thune Nattverd Kirkekaffe
Søndag 28.	Kl. 10.30	Bønn
	Kl. 11.00	Fellesgudstjeneste Vestre Per Gustav Nilsen Sang: Solveig Nesset Nattverd Kirkekaffe
INGEN GUDSTJENESTER I VESTRE I JULI		

<i>AUGUST</i>		
Søndag 2.	Kl.10.30	Bønn
	Kl. 11.00	Fellesgudstjeneste Østre Johan Valen- Senstad
Søndag 9	Kl. 10.30	Bønn
	Kl.11.00	Fellesgudstjeneste Østre Mirjam Lukasse
Søndag 16	Kl. 10.30	Bønn
	Kl. 11.00	Gudstjeneste Linn Sæbø



		Nattverd Kirkekaffe
Tirsdag 18	Kl. 18.30-21.00	Angelos øver
Onsdag 19	Kl. 18.00-21.00	Åpen kirke
Søndag 23	Kl. 10.30	Bønn
	Kl. 11.00	Gudstjeneste Gjest Kirkekaffe
Tirsdag 25	Kl. 18.30-21.00	Angelos øver
Onsdag 26	Kl. 18.00-21.00	Åpen kirke
Søndag 30	Kl. 12.00	DAGEN I STENSPARKEN Linn Sæbø Sigmund Lindekleiv Dåp Kirkekaffe





Vi er et familiedrevet begravelsesbyrå med lang erfaring.
Hos oss blir du møtt med personlig service, kunnskap og varme.
Vi har alltid tid til en samtale og kommer gjerne på hjemmebesøk!
Du finner oss i våre lokaler i Grønlandsleiret 13 og i Ensjøveien 14 B.

Vi betjener hele Oslo og omegn.

Telefon: 23 15 89 00

m.jacobsen@gravferd.no

www.gravferd.no

